

ganz Mann sein

stark und empfindsam

Tanzende Männer? Vielen wird wohl hierzu die wunderbare Schlusszene aus dem Film „Alexis Zorbas“ einfallen: zwei Männer, die miteinander über einen weiten Strand hin tanzen, und sich im gemeinsamen Tanz königlich über das Desaster ihrer soeben gescheiterten Unternehmung freuen ... zum vibrierenden Rhythmus der Musik von Theodorakis die Arme hoch ... der ganze Körper schwingt, lebt und bewegt sich ... die Seele steigt zum Himmel auf...

Biodanza für Männer gibt dir die Möglichkeit

- ❖ **Lebensfreude und Lebensmut aufzutanken**
- ❖ **in dir schlummernde Potentiale zu wecken**
- ❖ **dich ganz als Mann zu erfahren, kraftvoll, sprühend vor Freude, lustvoll, hingebungsvoll, empfindsam**
- ❖ **dich in der Gemeinschaft mit anderen Männern zu erfahren**
- ❖ **einzutauchen in ein stärkendes und nährendes männliches Energiefeld**
- ❖ **anderen Männern respektvoll, wohlwollend und achtsam zu begegnen**
- ❖ **die männliche Energie zu erleben, die uns Selbstvertrauen und Zuversicht gibt**
- ❖ **dich unter Männern geborgen zu fühlen**
- ❖ **lebendig und ganz Mann zu sein**

Wenn du ganz und lebendig Mann sein willst und Mut hast dich auf etwas Neues einzulassen, dann bist du hier richtig!

Die männliche Energie ist eine Art schöpferischer Energie, die Dinge aus dem Nichts entstehen lassen kann, und ohne sie könnten solche Dinge nicht entstehen. Wenn männliche Energie fehlt, wird nichts Neues geschaffen, weder in der menschlichen Seele noch in der Welt.

Richard Rohr